

**Mense wat Wil
Vry Kom**



Lewenstasies

vir

mense wat vry wil kom

“God will not only perform miracles, but He will also deliver people from bondage because no miracle is bigger than total deliverance.”

Gift Gugu Mona

Welkom by Betésda lewens sentrum. Betésda was ‘n werklike bad in Jerusalem waarheen mense gekom het in Jesus se tyd om genesing te ontvang. Een man (waarvan ons lees in Johannes 5) het 38 jaar aan ‘n siekte toestand gely en langs die bad gelê. Hy was hulpeloos en gehoop iemand gee genoeg om om hom te help. Hy het toe Jesus by die bad ontmoet en Jesus het hom genees. Jesus se bekende woorde wat die man genees het was: “Staan op, neem jou bed op en loop.” (Joh. 5:8). Ons lees dat die man onmiddellik gesond geword het. Sy genesing het hom nie net fisies herstel nie, maar ook sy verhouding met God en ons sien hom later getuienis gee oor hoe sy lewe verander het. Ons glo dat Jesus ook by ons hedendaagse Betésda jou gaan ontmoet.

Jou reis in Betésda

- Begin by die kapel waar jy ‘n boekie ontvang wat jou in die proses begelei.
- Neem ‘n sitplek in die kapel in waar jy die inleiding van die boekie lees.
- Steek dan ‘n kers voor in die kapel aan as ‘n simbool van die lig van die lewe, Jesus Christus wat jy nooi om jou deur die lewenstasies in die tuine te vergesel.

- Kniel voor in die kapel of in jou sitplek en bid die gebed in die boekie of in jou eie woorde waardeur jy jou vertrou in Jesus plaas vir die reis.
- Beweeg dan deur die stasies of soos die Here jou lei. Lees by elke stasie die toepaslike gedeelte uit die boekie. Indien jy nie weet waar die volgende stasie is nie, volg asb die kaart aan die agterkant.
- Wanneer jy deur al die stasies beweeg het eindig die reis af in die kapel waar jy die slot/opsomming lees en nagmaal self gebruik.
- Daar is in die beradingsentrum geestelike begeleiers en beraders beskikbaar om jou by te staan indien jy 'n gesprek wil voer oor jou belewenis.
- LW dat hierdie stasies 'n plek van stilte is. Weerhou jouself daarvan om hier gesprekke aan te knoop en respekteer ander mense se geleentheid om te Here te beleef!
- **NEEM ASB KENNIS:** Al die voorstellings in die tuin soos beelde en voorwerpe is net fokuspunte en nie in dit sélf heilig nie. Die tyd en spasio wat jy in jou lewe skep vandag word heilig gemaak weens God se ontmoeting met jou!

Inleiding

(In die kapel of net voor die eerste stasie)

Jy is vandag hier omdat jy wil vrykom van dit wat jou gebonde hou. Jy vertrou vandag God om jou te verander en te versterk gedurende die moeilike tyd. Omdat die vryheid (soberheid) van 'n substansie 'n bonatuurlike krag vereis is dit belangrik dat jy deur die stasies sal reis sodat jy God kan ontmoet en krag tot bevryding ontvang. Die stasies waardeur jy gaan beweeg gaan jou begelei om stil te word wat 'n spasie in jou gedagtes en lewe skep vir God se teenwoordigheid sodat jy sy stem kan hoor en krag kan ervaar. Die lewenstasies in die tuine is op die patroon van Jesus se lewe geskep sodat jy vandag met die lewe van Jesus kan identifiseer. Uiteindelik is die lewe van Jesus Christus ook jou lewe. Alles wat met Hom gebeur het gebeur ook met ons en kan ons uit sy woorde, voorbeeld en lewe krag vind om te oorkom. Hy het gesê: “Ek sê hierdie dinge vir julle sodat julle in My rus en vrede kan vind. In die wêreld sal julle swaarkry beleef, maar skep moed: Ek het die wêreld reeds oorwin.” (Joh. 16:33). Wanneer jy die stasies van Jesus se lewe van naby gaan bekyk gaan jy raaksien waar jy jouself bevind en waarin jy vasgevang is. Miskien voel jy asof jy oorweldig is deur jou afhanklikheid en dit voel asof jy in 'n woestyn alleen en eensaam is, verwerp deur mense en blootgestel aan onmenslike versoekings. Dalk voel jy asof elke druppeltjie lewe uit jou lewe gewurg word. Jy moet weet dat Jesus self in sy lewe deur moeilike dinge gegaan het maar dit alles oorkom het (Heb. 4:15). Soos jy die lewenstasies besoek moet jy jouself vandag oopmaak en toelaat dat Jesus met jou praat.



- Jy kry nou 'n geleentheid om voor in die kapel 'n kers aan te steek as 'n simbool van God se lig wat vandag oor jou lewe opgaan.
- Jy kan daarna voor in die kapel hierdie gebed of jou eie gebed bid:

Gebed: Here ek is vandag hier omdat ek vandag U wil ontmoet wat my gaan help vrymaak, genees en herstel. Praat met my soos wat ek deur die stasies reis. Amen.

1. Aankondigings stasie (van Jesus se geboorte) Luk. 1:26-35, 38

“Toe Elisabet ses maande swanger was, het God die engel Gabriël na Nasaret, ’n dorp in Galilea, gestuur na ’n jong meisie met die naam Maria. Sy was verloof aan ’n man met die naam Josef, ’n afstammeling van koning Dawid. Gabriël het aan haar verskyn en gesê: “Ek groet jou, geseënde vrou! Moenie bang wees nie, Maria,” het die engel gesê, “want God het besluit om jou te seën! Jy sal swanger word en ’n seun hê en jy moet Hom Jesus noem. Hy sal groot wees en die Seun van die Allerhoogste genoem word. En die Here God sal Hom die troon van sy voorvader Dawid gee. Hy sal vir ewig oor Israel regeer; en sy koningsheerskappy sal nooit eindig nie!” Maria het vir die engel gevra: “Maar hoe kan ek ’n kind hê? Ek was nog nooit by ’n man nie.” Die engel het geantwoord: “Die Heilige Gees sal oor jou kom en die krag van die Allerhoogste sal jou toevou. Daarom sal die kind wat gebore word, heilig en die Seun van God genoem word.”



Die Engel Gabriel bring ’n boodskap aan Maria wat haar lewe onherroeplik verander. Moet geen fout maak nie dit het haar lewe in ’n krisis gedompel. Sy was maar nog baie jonk en ongetroud. Kan jy jouself indink wat in haar kop aangegaan het? Sy was verward en ontsteld! Soos wat sy ’n boodskap ontvang wat haar lewe ingrypend verander het, kom boodskappers ons lewe binne om soms baie moeilike dinge aan ons aan te kondig. Die boodskappers is nie altyd engele

nie. Soms is dit slegte omstandighede wat plaasgevind het weens jou afhanklikheid. Dit bring ’n besef dat net God jou nou kan help. Hierdie stasie nooi jou vandag uit om stil te word en eerstens jou oë oop te maak vir ’n ander dimensie as die fisiese wêreld en die probleem wat jy tans ervaar. Dit is dan ’n ontwaking vir die bewustheid van God. Om tweedens daarna met die bewustheid deur die stasies te reis met vertrouwe dat die Here jou sal vrymaak en sterk maak in jou lewensreis. Die gesprek tussen Maria en die Engel het begin met die ontwrigtende aankondiging maar het geëindig met Maria se toewyding toe sy sê “Ek is die Here se dienaar en gewillig om te aanvaar wat Hy ook al wil hê.” (Luk. 1:38). Gee jou vandag oor aan die reis en laat toe dat God met jou praat sodat jy

sy belofte vir jou probleem mag ontvang. Maria se wens teenoor die Engel was: “Mag alles wat jy gesê het, waar word.” (Luk. 1:38).

Wat is die probleem waarmee jy tans worstel? Wat is die aankondiging wat jou lewe ontwig het? Is jy bereid om God toe te laat om jou te begelei tot by die plek van SHALOM (vrede) en jou geestelike oë oop te maak?

Gebed: Here baie stemme in my lewe het my probleem aangekondig. Ek begeer om voor U vandag te kom sit sodat U my kan help om vry te kom. Reis saam met my totdat ek U beloftes van vryheid en oorvloed in my lewe realiseer. Amen.

2. Geboorte stasie (Inkarnasie) Joh. 1:1-5, 14

“In die begin was die Woord, en die Woord was by God, en die Woord was God. Hy was in die begin by God. Alle dinge het deur Hom ontstaan, en sonder Hom het nie een ding ontstaan wat ontstaan het nie. In Hom was lewe, en die lewe was die lig van die mense. En die lig skyn in die duisternis, en die duisternis het dit nie oorweldig nie.” (Joh. 1:1-5)

Vandag word jy gekonfronteer met Jesus Christus wat mens geword het. Johannes maak dit so duidelik aan die begin van sy weergawe van die Evangelie: “In Hom was lewe, en die lewe was die lig van die mense. En die lig skyn in die duisternis, en die duisternis het dit nie oorweldig nie.” (Joh. 1:4-5). Ware lewe is net te verkry in Jesus. Die rede vir die meeste van ons ongelukkigheid in die lewe is omdat ons geluk op die verkeerde plekke soek soos in geld, materiele dinge, mense en in verslawende substansies. Die werklikheid is dat ware lewe wat geluk insluit slegs in Jesus te vind is. Jesus verklaar later dat daar ‘n dief is van lewe, wat poog om ons lewens te steel, te slag en te verwoes. Jy kan dalk hiervan getuig. Jesus het egter gekom sodat ons lewe en oorfloed kan beleef (Joh. 10:10). Hierdie lewe en geluk is so groot dat selfs die ergste vorm van duisternis dit nie kan oorweldig nie. Vir die wêreld het die lig verskyn deur Jesus se geboorte in ‘n stal in Bethlehem. Die lig wat lewe gee kom net na jou hart en lewe toe indien Hy in jou lewe gebore word. Dit is wat ons wedergeboorte noem. Die genade daad waardeur Hy ons geestelike harte verander. Dit is die hoogtepunt van verandering.



Wat is jou gedagtes in die stasie of wat voel jy sê die Here vir jou?

Miskien het jy nog nooit 'n gebed gebid wat wedergeboorte in jou lewe veroorsaak nie. Indien jy die gebed hieronder wil bid gaan dit 'n groot tree vir jou wees om ware lewe te ervaar wat donkerheid verdryf.

Gebed: Hemelse vader, ek erken my sonde en dat ek U vergifnis benodig. Ek glo dat Jesus Christus vir my aan 'n kruis gesterf het en ek is bereid om weg te draai van my sonde. Jesus ek nooi U in my hart en lewe in as my redder. Heilige Gees lei my om Jesus in gehoorsaamheid te volg. Amen

3. Versteekte jare (Kinderjare van Jesus) Joh. 1:46-47; Luk. 2:41-52

“Filippus het Natánael gekry en vir hom gesê: Ons het Hom gevind van wie Moses in die wet en ook die profete geskrywe het: Jesus, die seun van Josef van Násaret. En Natánael sê vir hom: Kan daar uit Násaret iets goeds wees? Filippus antwoord hom: Kom kyk.” (Joh. 1:46-47).

Jesus se versteekte jare verwys na sy kinderjare wat grootliks onbekend is. Wanneer ons die Evangelies lees kry ons die groot verassing dat Hy net soos ons groot geword het waarskynlik in 'n doodgewone huis. Filippus een van Jesus se eerste volgelinge het vir Natanael gesê dat hy Jesus gevind het. Hy vertel verder dat Jesus die seun van Josef is en van Nasaret af kom. Ons weet dat Jesus in Nasaret grootgeword het, dat sy vader Josef 'n skrynwerker was. Ons weet verder dat sy ouers Hom saam geneem het om Paasfees te vier waarna hulle Hom as 'n 12 jarige agtergelaat het. Hulle het dit op die reis terug agtergekom



dat Hy weg was en Hom uiteindelik in die Tempel gekry waar Hy na die leraars luister en hulle uitvra (Luk. 2:41-52). In Jesus se versteekte jare het daar waarskynlik baie meer dinge met Hom gebeur, goed en sleg wat op sy lewe en bediening 'n invloed uitgeoefen het. Daar is so baie dinge wat met jou gebeur het op jou lewenspad wat grootliks versteek lê. Terwyl dit vir ander mense versteek is het dit 'n buitengewone invloed op jou. Natánael was skepties daaroor dat iemand van betekenis uit Násaret kon kom. In Jesus se tyd was dit 'n

agterlike dorpie. Miskien voel jy ook asof jou verlede niks goed omtrent jou toekoms voorspel nie en dat wat jy nou ervaar jou lot is waaraan jy vasgemaak is. Filippus het Natánael genooi om self te kom kyk. Al was daar dinge wat met jou gebeur het was dit vir jou voorbereidings grond vir jou toekoms. Maar tog het jou huidige stryd by die pyn van jou verlede bygevoeg. Wat was dit wat met jou gebeur het in jou verlede wat jou pyn vandag vermeerder?

Is jy bereid om nou jou verlede in die oë te kyk, en die tentakels los te maak deur vergifnis van jouself en ander mense? Jy kan vandag vryheid vir jou verlede wat bydrae tot jou pyn vandag ervaar.

Gebed: Here daar het dinge in my lewe gebeur wat my diep verwond het sodat ek nie voluit kan leef nie. EK wil die vergewe wat teenoor my gesondig het en wil bid dat U my sal vergewe en genees van die verlede. Amen.

4. Doop Matt. 3:13, 16-17

“Toe het Jesus van Galiléa na die Jordaan, na Johannes gekom om deur hom gedoop te word. En nadat Jesus gedoop was, het Hy dadelik uit die water opgeklim, en meteens gaan die hemele vir Hom oop, en Hy sien die Gees van God soos ‘n duif neerdaal en op Hom kom. En daar kom ‘n stem uit die hemele wat sê: Dit is my geliefde Seun in wie Ek ‘n welbehae het.” (Matt. 3:13-17).

Jesus se doop in die Jordaan rivier was die bevestiging van sy identiteit. Hy is bevestig in wie Hy was “die geliefde seun” waarmee God tevrede is, maar ook in sy sending en werk as die “Lam van God”. Let op dat in die doop verhaal twee dinge met Jesus gebeur het. In die eerste plek het in sy doop die Heilige Gees Hom vervul. Die Vader het toe gesê: “Dit is my geliefde Seun in wie Ek ‘n welbehae het” (Matt. 3:17). Hierdie gebeure moes vir die res van sy aardse bestaan ‘n invloed op sy menslikheid gehad het. Jesus het in die kern van sy identiteit gewet Hy is die geliefde seun. Die tweede gebeurtenis was toe Johannes die dooper uitgeroep en gesê het: “Dáár is die Lam van God wat die sonde van die wêreld wegneem!” (Joh. 1:29). Dit het gegaan oor wat Jesus moes kom doen, sy werk en sending. Hierdie twee dinge het vir Jesus herinner oor wie Hy was en wat Hy hier op aarde kom doen het. Die gebeure antwoord die twee basiese menslike vrae oor wie ons is en wat ons hier doen. By die stasie van die doop word jy uitgedaag om jou eintlike identiteit te verken. Ons identiteit het baie lae soos die van ‘n ui. Ons is wie ons is, en dit is vergelykbaar met die kern van die ui (wat ook bekend staan as die “bulb”). Alles wat daarna gebeur is soos een van die skille wat bykom. Ons opleiding, ons werk, ons gesin, ons status, ons vriendekring, ons materiële besittings en so meer. Wanneer een van die lae seer kry deur lewensomstandighede, verandering of ‘n traumatiese gebeurtenis bring dit verwarring oor wie ons eintlik is. Soms verwar ons een van die lae as ons identiteit totdat ons dit verloor of verandering plaasvind. Dink byvoorbeeld hoe maklik verslawing jou definieer en jou identiteit begin raak. Vandag word jy deur die stasie genooi om terug te gaan na die kern van wie jy is. Met ander woorde jy moet spreekwoordelik laag vir laag afskil om die kern van jou identiteit te



verstaan. Die werklikheid is jy is die geliefde seun of dogter van die Hemelse Vader. Miskien voel jy nie so nie weens jou probleme, die teleurstellings en die verwerping en kritiek van mense in jou lewe. Dit is wanneer alles weg geskil is van jou identiteit dat jy weer jou ware kindskap blootstel: “Die Gees self getuig saam met ons gees dat ons kinders van God is.” (Rom. 8:16).

Jy word gekonfronteer met twee dinge wat in die kern lê van wie jy is. In die eerste plek weet jy met sekerheid of jy ‘n kind van die Hemelse Vader is? Vandag is dit jou doop om jou identiteit in wie jy is en waarvoor jy hier is te bevestig.

Gebed: Here, help my om ook die stem te hoor van ‘n Hemese Vader wat my aanvaar! Amen.

5. Versoeking Matt. 4:1

“Toe is Jesus deur die Gees weggelei die woestyn in om versoek te word deur die duiwel.” (Mat 4:1). Nadat dit bevestig is van wie Jesus was en wat Hy op aarde



kom doen het is Hy na 'n woestyn toe geneem. Hierdie gebeurtenis spreek daarvan dat die oomblik wanneer ons weet wie ons is kom ons identiteit onder bedreiging. Dit is wat die bose een wil doen om jou te bring deur versoeking tot by verwarring. Die woestyn is 'n plek van droogte, 'n plek van verlatenheid en eensaamheid. Dit is die plek waar ons getoets word of

ons identiteit solied is. Het jy sekerheid van jou verhouding met God en weet jy hoe om sin in jou bestaan te vind? Jy word net soos Jesus versoek om jou identiteit te soek deur wat jy doen in plaas van wie jy is. Ons fokus baie keer graag in op wat ander mense van ons dink, wat ons besit en wat ons bymekaar gemaak het. Thomas Keating het gesê dat versoeking is wanneer ons geluk soek waar dit nie gevind kan word nie. Bekering in die sin beteken om jou idees te verander omtrent geluk. Dit beteken die besef dat geluk nie gevind kan word in die substansies wat jy gebruik het, wat mense van jou sê, of in jou posisie of in jou besittings en mag nie. Jesus kon elke versoeking oorwin omdat Hy seker was van sy identiteit wat gevestig is in die Vader se liefde. In die stasie word jy uitgenooi om dieper insig in jou donker kant te verkry. Die dinge waarna ons in ons sondigheid draai wanneer ons onself op die plek van verlatenheid vind. Waarmee word jy tans versoek? Miskien spreek dit ook juis iets aan in jou lewe waar jy 'n swakheid het. Die oomblik wanneer jy die versoeking weerstaan om geluk te gaan soek waar dit nie gevind kan word nie sal met jou ook gebeur wat met Jesus gebeur het: “Daarna het die duiwel Hom laat staan, en daar het engele gekom en Hom gedien.” (Matt. 4:11).

Gebed: Here elke dag versoek die vyand my. Gee my krag sodat ek myself elke dag aan U onderwerp en die vyand te weerstaan! Amen

6. Bediening Luk. 4:16-19

“Toe kom Hy in Násaret waar Hy opgevoed was; en soos Hy gewoon was, gaan Hy op die sabbatdag in die sinagoge en staan op om te lees. En die boek van die profeet Jesaja is aan Hom oorhandig; en toe Hy die boek oopmaak, kry Hy die plek waar geskrywe is: Die Gees van die Here is op My, omdat Hy My gesalf het om die evangelie aan die armes te bring. Hy het My gestuur om die wat verbryself van hart is, te genees; om aan gevangenes vrylating te verkondig en aan blindes herstel van gesig; om die wat gebroke is, in vryheid weg te stuur; om die aangename jaar van die Here aan te kondig.” (Luk. 4:16-19). Jesus het ‘n duidelike bewustheid gehad van sy sending, met ander woorde sy taak op aarde. Hy het gefokus om die bediening wat aan Hom toevertrou is te vervul. Hy doen dit op ‘n besondere wyse. Hy staan op in die Sinagoge en verklaar dat Hy gekom het vir elke soort van behoefte op aarde. Hy sê eintlik dat God goed is vir ons en dit selfs in ons swaarkry wil wys. Sonder om jou verbeelding te veel te probeer inspan kan jy amper die passie aanvoel waarmee Jesus die woorde lees. Hy was besig om te doen waarvoor Hy gestuur is en leef sy roeping. Deel van die doodsheid in ons lewens is die feit dat ons besig is met baie dinge wat ons lewe vernietig en daardeur lewe ons nie ons roeping, skeppings doel en bestemming nie. Probeer om vandag hier in die tuin Jesus se woorde te hoor soos daardie dag waar Hy dit gesê het in Nasaret. Hy het gekom om jou vry te maak: “... om aan gevangenes vrylating te verkondig” (Luk. 4:19). Vandag kan jy die vryheid ervaar deur om Jesus te vertrou! Wat is dit waarvan jy wil vrykom?



Gebed: Here dankie dat u gekom het om aan 'n gevangene soos ek vrylating aan te kondig. Ek vertrou dat deur U verlossing aan die kruis ek vandag verlos kan word. Stuur my asb in vryheid weg! Amen

7. Verheerliking Mark. 9:2-8

“En ná ses dae het Jesus vir Petrus, Jakobus en Johannes saamgeneem en hulle alleen op 'n hoë berg in die eensaamheid geneem; en Hy het voor hulle van gedaante verander en sy klere het blink geword, baie wit soos sneeu, wit soos geen bleiker op aarde dit kan maak nie.” (Mark. 9:2-3).

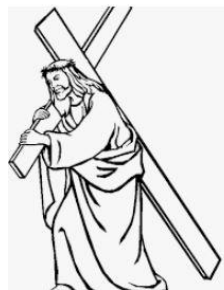


Wanneer ons na die beeld van Petrus in die tuin kyk dink ons aan Jesus wat voor die oë van ten minste drie van sy dissipels verheerlik is, deurdat Hy van gedaante verander het in 'n helder lig. Hierdie geleentheid was 'n hoogtepunt en het hulle die lewe en hulle omstandighede in 'n ander lig begin sien. Dit was so goed dat Petrus nie wou hê dat dit ooit moet eindig nie: “...dit is goed dat ons hier is. Laat ons dan drie hutte maak: vir U een en vir Moses een en vir Elía een” (Mark.9:5). Dit was waarlik 'n "bergtop" ervaring waarin hulle 'n nuwe visie van Jesus gekry het. In hierdie stasie vandag kry jy 'n geleentheid om te dink aan wie Jesus waarlik is, sodat jy Jesus op 'n nuwe manier kan sien en kan hoor! Wanneer jy 'n openbaring van Jesus het kom alles op 'n betekenisvolle manier bymekaar. Dit word dan 'n plek waar jy 'n gevoel van verbinding, ewigheid en vrymaking beleef!

Gebed: Here help my om U in U lig van heerlijkheid te beskou sodat ek met 'n nuwe visie en passie kan lewe. Amen

8. Lyding Matt. 27:22, 26-31

“Toe laat hy vir hulle Barábbas los, maar Jesus het hy laat gésel en oorgelewer om gekruisig te word. Daarop neem die soldate van die goewerneur Jesus met hulle saam in die goewerneur se paleis en bring die hele leërafdeling teen Hom bymekaar. Toe trek hulle sy klere uit en werp 'n rooi mantel om Hom; en hulle vleg 'n kroon van dorings en sit dit op sy hoof, en 'n riet in sy regterhand; en hulle val op hul knieë voor Hom en bespot Hom en sê: Wees gegroet, Koning van die Jode! En hulle spuug op Hom en neem die riet en slaan Hom op sy hoof. En nadat hulle Hom bespot het, trek hulle Hom die mantel uit en trek Hom sy klere aan en lei Hom weg om gekruisig te word.” (Matt. 27:26-31). Dit was duidelik dat Jesus gely het ter wille van ons. Sy lyding was waarskynlik onmenslik sodat ons letterlik wil wegkyk daarvan. Hy het nie net een traumatiese gebeurtenis ervaar tydens sy tyd op aarde nie. Sy hele lewe was vol lyding. Die profeet Jesaja het honderde jare voor sy geboorte vertel van sy lyding (Jes. 53:3-5). Hy is gebore in armoede in 'n land wat deur 'n wrede leër beset is (Luk. 2:1-7). Hy het nouliks ontsnap van 'n massaslagting van kinders wat weens sy geboorte beveel is (Matt. 2:16). Hy is fisies deur Satan aangeval (Matt. 4:1-11), vervolgd weens sy leringe (Luk. 4:28-29), deur sy gesin kranksinnig beskou (Mark. 3:21), verraai deur sy eie dissipel (Mark. 14:43-45), verlaat deur sy vriende (Mark. 14:50), valslik gearrester (Mark. 14: 56-59), in die openbaar verneder (Mark. 15:16-20; Luk. 23: 8-12), geslaan tot op die punt van dood (Matt. 27:26), en dan stadig en pynlik in die openbaar deur kruisiging as 'n gewone misdadiger tereggestel (Matt. 27:33-39). Maar hiervoor het Jesus gekom sodat ons bevryding kan ervaar.



Lydung is uiteindelik onvermydelik in hierdie lewe. Daar is verskillende vorms van lyding en ons moet groter duidelikheid hê om te onderskei tussen neuroties lyding, wat vermybaar is, en daardie onvermydelike lyding vir elke persoon op

aarde. Neurotiese lyding is die swaarkry wat ons weens ons eie keuses, sonde en foute in ons lewe inbring wat nie deel van God se wil vir ons lewe is nie. Wanneer ons ly oor sonde of verkeerde besluite lê die antwoord daarin dat ons die sonde bely en ons eie gedrag korrigeer. Maar wanneer ons ly weens die keuse van 'n ander of omstandighede kan ons met Jesus se lydings stasie identifiseer deurdat Hy gehoorsaam gebly het in sy tyd van lyding (Heb. 5:8). Wanneer ons gehoorsaam is in lyding gaan ons leer dat God teenwoordig is en in beheer is van ons lyding. In tye van groot lyding en pyn voel ons dikwels die verste van God af. Waar is hy? Het Hy my vergeet? Hoe kon Hy dit laat gebeur? Dit was ook die geval in die lewens van groot gelowiges in die Bybel. Kyk na Dawid (Ps. 13:1), Jeremia (Klaagl. 3:8) en Job (Job. 9:16). Selfs Jesus op die hoogtepunt van sy pyn roep uit: "My God, my God, waarom het U my verlaat?" (Matt. 27:46). Vanuit ons beperkte menslike perspektief vereenselwig ons God se goedheid en liefde moeilik met wat ons nou ervaar. Ons dink dat as God nie hierdie traumatiese gebeurtenis kon stop nie, of dat Hy nie regtig 'n liefdevolle God was nie. Lyding moet ons nie God se almag of liefde bevraagteken nie, soos Job so duidelik verstaan het (Job. 2:10). God is almag en goed ondanks ons omstandighede. Hy het alle dinge geskep en Hy beheer alle dinge (Deut. 4:39; 1 Kron. 29:11; Ps. 103:19; Dan. 4:35; Kol. 1: 15-17) Ons aanbid nie 'n ver, ongenaakbare God nie. Ons aanbid 'n God wat weet wat dit is om mens te wees (Heb. 4:15). Hy weet wat dit is om te ly (Heb. 2:17-18).

Ons kan ons baie vertrous met die feit dat God op ons vlak met ons kan verband hou, Hy verstaan wat dit is om te ly.

Gebed: Here ek is vandag hier omdat ek swaarkry en ly. EK vra dat U my skuld sal vergewe en my sal bevry sodat ek U kan loof. Amen

9. Kruisiging Joh. 19:17, 23, 28-30

“En Hy het sy kruis gedra en uitgegaan na die sogenaamde Hoofskedellek, in Hebreus Gólgota, waar hulle Hom gekruisig het en saam met Hom twee ander, een aan elke kant, en Jesus in die middel. En Pilatus het ook ‘n opskrif geskrywe en dit op die kruis gesit; en daar was geskrywe: JESUS, DIE NASARÉNER, DIE KONING VAN DIE JODE.” Hierdie opskrif dan het baie van die Jode geles, omdat



die plek waar Jesus gekruisig is, naby die stad was; en dit was geskrywe in Hebreus, Grieks en Latyn. “En die owerpriesters van die Jode het vir Pilatus gesê: Moenie skrywe: Die Koning van die Jode nie; maar dat Hy gesê het: Ek is die Koning van die Jode. Pilatus het geantwoord: Wat ek geskryf het, het ek geskrywe. En toe die soldate Jesus gekruisig het, neem hulle sy klere en maak vier dele, vir elke soldaat ‘n deel, en die

onderkleed; maar die onderkleed was sonder naat, van bo af in een stuk geweeft. En hulle het vir mekaar gesê: Laat ons dit nie skeur nie, maar laat ons die lot daarvoor werp, wie s’n dit sal wees—sodat die Skrif vervul sou word wat sê: Hulle het my klere onder mekaar verdeel en oor my gewaad het hulle die lot gewerp. Dit het die soldate dan gedoen. En by die kruis van Jesus het gestaan sy moeder en sy moeder se suster, Maria, die vrou van Klopas, en Maria Magdaléna.” (Joh. 19:17-25).

Jesus is gekruisig en Hy het gesterf. Die blote gedagte daaraan skok ons. Die redder van die wêreld is gekruisig en het gesterf. Niks kan erger as dit wees nie! Hoe kon God dit ooit toegelaat het! Dit voel spreekwoordelik of God dood is. Waarskynlik het die dissipels en die vroue aan die voet van die kruis ook so gevoel, verward en sprakeloos. Miskien kan jy met die gevoelens identifiseer gegewe jou krisis. Ons voel dalk dit is so onnodig maar miskien is kruisiging ‘n middel tot ons transformasie en 'n rigtingwyser van ons dood. Die dood is 'n voorloper vir nuwe lewe en daar is geen manier om dit te omseil nie. Kruisiging is altyd 'n tyd van duisternis. Tog is dit 'n noodsaaklike proses, want daarsonder kan daar geen nuwe lewe wees nie. Om gekruisig te word, is om lyding te aanvaar en die eie wil en gemak op te gee. Dit beteken ook om die verliese van die verlede te laat vaar. Al daardie onvervulde begeertes, ons verlore jeug, verlore drome en alles

waaraan ons so desperaat probeer vasklou. Alhoewel die identifikasie met die kruis stasie pynlik en moeilik is, is dit is nie die einde van ons reis nie. Ons sak in die afgrond van 'Stil Saterdag' af en wag vir 'n opstanding tot 'n nuwe lewe met 'n gevoel van hoop. Daarom dat Paulus skrywe: “Want die woord van die kruis is wel dwaasheid vir die wat verlore gaan, maar vir ons wat gered word, is dit die krag van God” (1Kor. 1:18).

Wat is dit in jou lewe wat vandag gekruisig word? Is jy bereid om te laat gaan?

Gebed: Here ek vereenselwig vandag met U kruisiging en bid dat u die slegte in my lewe sal wegsnoei sodat dit kan sterf. Ek begeer dat die ou mens sterwe sodat ek deel kan hê in die opstanding en ek ook waarlik kan bely ek is 'n nuwe skepping. Die ou dinge is verby, kyk, die nuwe is hier! Amen

10. Opstanding Mark. 16:1-7

“En baie vroeg op die eerste dag van die week, net ná sonop, kom hulle by die graf. En hulle sê vir mekaar: Wie sal vir ons die steen voor die opening van die graf wegrool? En toe hulle opkyk, sien hulle dat die steen weggerol was, want dit was baie groot. En toe hulle in die graf ingegaan het, sien hulle 'n jongman, met 'n lang wit kleed om, aan die regterkant sit, en hulle het baie geskrik. En hy sê vir hulle: Moenie verskrik wees nie. Julle soek Jesus die Nasaréner wat gekruisig is. Hy het opgestaan. Hy is nie hier nie. Dáár is die plek waar hulle Hom neergelê het. Maar gaan sê vir sy dissipels en vir Petrus dat Hy voor julle uit gaan na Galiléa. Daar sal julle Hom sien soos Hy vir julle gesê het.” (Mark. 16:2-7).

Jesus het waarlik opgestaan en hierdie magsdaad van God om Jesus deur die krag van die Heilige Gees lewendig te maak gee aan ons waarlik hoop! Nadat ons ons lyding en die dood van ons ou self omhels het, kan ons weer opgewek word tot

'n nuwe lewe. 'n Wedergeboorte van ons wese vind plaas, die oue gaan verby en ons word omskep in 'n nuwe persoon met 'n nuwe identiteit. Jy kan in hierdie stasie sien dat die onmoontlike, moontlik is vir God. Jy voel asof daar geen hoop meer oor is nie en alles verlore is! Moenie moed en geloof opgee nie, want jy dien 'n lewende God wat alles kan doen. Alles is moontlik by Hom. En net soos wat Hy Jesus uit die dood uit opgewek het so kan Hy een Woord spreek en 'n opstanding vind plaas. Paulus maak hierdie belofte vir elke gelowige: “En as die Gees van Hom wat Jesus uit die dode opgewek het, in julle woon, dan sal Hy wat Christus uit die dode opgewek het, ook julle sterflike liggame lewend maak deur sy Gees wat in julle woon.” (Rom. 8:11).



Wat is dit waaraan jy gebonde is? Weet dat God enigiets kan doen!

Gebed: Dankie Here vir die opstanding wat 'n belofte is vir my van 'n nuwe lewe. Wek asb. my lewe wat voel asof dit doodgegaan het in 'n nuwe werklikheid op! Amen

11. Hemelvaart Hand. 1:6-11

“En nadat Hy dit gesê het, is Hy opgeneem terwyl hulle dit sien; en 'n wolk het Hom voor hulle oë weggeneem. En toe hulle nog stip na die hemel kyk terwyl Hy weggaan, staan daar twee manne in wit klere by hulle, wat sê: Galilése manne, waarom staan julle en kyk na die hemel? Hierdie Jesus wat van julle opgeneem is in die hemel, sal net so kom soos julle Hom na die hemel sien wegvaar het.” (Hand. 1:9-11).

By die Hemelvaart voel ons 'n gevoel van verlating en ons ervaar God se afwesigheid. Jesus is buite ons sig verwyder. Niks is soos vroeër nie. Ons bid, ons soek God en doen alles wat ons weet om te doen, maar dit lyk asof die hemel toegesluit is en dit voel asof ons aan ons eie lot oorgelaat is. Ons lewe en staan voor 'n paradoks. Henri Nouwen 'n bekende teoloog sê dié paradoks is inderdaad die tye wanneer dit lyk asof God heeltemal afwesig is dat hy eintlik meer aanwesig is. Daar was



baie dinge waaraan die dissipels vasgehou het wat Jesus werklik gemaak het, maar skielik het dit nie nou meer gewerk nie. In die Hemelvaart leer ons om dinge wat vroeër gewerk het te laat gaan en die toekoms te omhels. Alles was nou anders vir die dissipels. Hulle moes nou leer hoe om Jesus op 'n nuwe manier te ervaar. Jy gaan na vandag se belewenis in die lewenstasies wegstap jou lewe binne. Miskien gaan jy voel asof jy weer alleen is. Moenie die gedagte glo nie. God is meer teenwoordig as ooit van tevore. Wanneer jy voel asof jy allen en leeg is gaan staan 'n oomblik stil en vertrou die Heilige Gees om Jesus se teenwoordigheid in jou te bevestig.

Is jy bereid om op die Heilige Gees te vertrou om by jou elke tree te wees terwyl jy die toekoms in beweeg?

Gebed: Here help my vandag om wanneer ek hier wegstap nie te voel asof U weg is en ek alleen is nie. Help my om bewus te wees van U Heilige Gees wat met my is. Amen

12. Uitstorting van die Heilige Gees Hand. 2:1-4

“En toe die dag van die Pinksterfees aangebreek het, was hulle almal eendragtig bymekaar. En daar kom skielik uit die hemel ‘n geluid soos van ‘n geweldige rukwind, en dit het die hele huis gevul waar hulle gesit het. Toe is deur hulle tonge gesien soos van vuur, wat hulleself verdeel en op elkeen van hulle gaan sit. En hulle is almal vervul met die Heilige Gees en het begin spreek in ander tale, soos die Gees aan hulle gegee het om uit te spreek.” (Hand. 2:1-4).

Vir die dissipels het die dag aangebreek waarin Jesus hulle verlaat het. Maar Jesus het dit gedoen in die lig van ‘n belofte dat Hy sy Heilige Gees aan hulle sal gee wat hulle vir ‘n nuwe dag sal meebring. Die nuwe dag het nou aangebreek waarop God op ‘n nuwe manier in mense teenwoordig is deur sy Gees. Nou kan ons ervaar hoe God se genade in en deur ons werk.



Al die hartseer van dit wat voor en in die Kruis gebeur het is opgeneem in die wonderlike oomblik van genade. God se Gees is nou in elke gelowige uitgestort sodat elkeen in die krag van sy heerlijkheid kan leef. Ons voel ook bemagtig om die uitdagings wat oor ons pad kom, die hoof te bied. Ons verkry nuwe insigte en alhoewel omstandighede nog nie noodwendig verander het nie, sien ons dit nou in ‘n nuwe lig. Ons ervaring kan wees goed verklaar deur die woorde van Marcel Proust: "Die ontdekkingsreis is nie ‘n soeke na nuwe landskappe nie, maar na nuwe oë." Alles lyk nou ander vir die dissipels en vir jou. Dit gebeur slegs wanneer die Heilige Gees uitgestort word op elke mens wat vra. Jy kan dit ook ervaar deur om vir God te vra. Dink aan Jesus se belofte: "As julle dan wat sleg is, weet om goeie gawes aan julle kinders te gee, hoeveel te meer sal die hemelse Vader die Heilige Gees gee aan die wat Hom bid?" (Luk. 11:13).

Gebed: Here gee vandag U Heilige Gees oorvloedig in my lewe dat ek letterlik oorloop van U blydskap, genade en krag. Amen.

Keer nou terug na die Kapel om jou reis vir vandag te eindig.

Gewoonlik het verslawing ingrypende gevolge. Gesinne word verskeur en vertrou word verbreek. Nie net jy ly nie maar ook jou familie en vriende as gevolg van jou pyn en afhanklikheid. Die goeie nuus is dat jy jou lewe kan om draai en die pad van herstel stap. Jy voel dalk asof jy deur 'n donker tunnel loop maar daar is hoop. Dit kom alles deur die regte besluite te neem en daarby te hou, ongeag die probleme wat weer opduik. Jy het vandag 'n belangrike tree gegee tot jou vryheid. Jesus is uiteindelik die een wat vrymaak. Jesus verklaar self: "As die Seun julle dan vrygemaak het, sal julle waarlik vry wees" (Joh. 8:36). Aanvaar in die geloof dat Jesus jou vandag vrygemaak het en gee een tree van geloof om jou vryheid te bevestig. Dit is belangrik om te besef dat vryheid 'n daaglikse verbintenis is omdat elke nuwe dag 'n volgende stryd bied. Gee ook elke dag 'n tree van geloof deur jou vryheid te bevestig. Jy is natuurlik welkom om soveel keer as wat dit nodig is terug te kom en die reis in die gebedstuine te herhaal sodat jy sterk genoeg sal wees om jou vryheid te handhaaf. Vind ook uit van 'n ondersteunings groep waarby jy kan aansluit om jou besluit te verstewig. Jy kan ook na die tyd die beradingsentrum besoek indien jy verder hulp verlang.

Gebruik nou nagmaal

Jy is welkom om nou die nagmaal voor in die Kapel te gebruik as 'n simbool van Jesus se liggaam wat vir jou vryheid gebreek is en sy bloed wat vir jou genesing gestort is te gebruik om jou vryheid te bevestig.

Gebed: Ek het vandag gereis deur die stasies om U te ontmoet en U stem te hoor. Dankie dat U my vrygemaak en 'n nuwe toekoms gegee het! Leer my om U wil te doen en om waarlik vry te leef! Amen.

